

aloha! i.care



今年の夏はレスリング・水泳・陸上・ボッチャと大盛り上がりでしたね！
 あいけあでもメダルラッシュに続けとフラダンスにあいけあパラリンピックに...大盛り上がりの日々が続きました。
 暑さもだいぶやわらいだ今日この頃ですが i.care の心も体もホットな日々はまだまだ続きます。



理事長あいさつ

NPO 法人あいけあ理事長 岡安玲（おかやすあきら）

ぼかぼか、じりじりの季節が過ぎて、さわやかな秋。前号発行から半年が経ってしまいました。この間も世の中のコロナ禍の状況は相変わらず。ワクチン接種は進んでいるものの、到底安心できる状況にはなっていません。命を守ること、生きることを、まさに命をかけて、精いっぱい、つないでいく日々。そんな異常な日常ですが、あいけあのみんなが、平穩に、無事に「今日」を過ごすことができているのは、メンバー、スタッフをはじめ、ご家族や関わるみなさんの日々の努力の積み重ねのおかげです。心から感謝しています。

でも、努力しないと安心できない「日常」なんて、どうかしてる。そんな「日常」があたりまえになるはずはなくて、だから、やっぱり、みんな疲れてる、苦しんでる。不安や不穩の大きな塊を抱えながらの「日常」から一刻も早く抜け出したい。少なくとも、目の前のメンバー、子供たちには、安心と安全、そして「生きる」を保障したい。そのために、あいけあができることは何だろうと、考え、実行できるように心がけています。

重い障害のある人たちは、待っていてくれない。待たせるわけにはいかない。思い立ったが吉日、できることはできるだけ惜しみなく、と心に誓う日々です。



コロナ禍の助成金、寄付金

新型コロナウイルス感染症対策のために、各所からたくさんの助成金・補助金をいただくことができました。ありがとうございます。長く続く感染症対策に必要な備品、物品の購入などに充てています。

▼ 神奈川県新型コロナウイルス感染症緊急包括支援事業交付金	1,414,000 円
▼ 神奈川県新型コロナウイルス感染症緊急包括支援事業交付金（追加分）	200,000 円
▼ 川崎市介護サービス・障害福祉サービス等 運営費支援補助金	600,000 円
▼ 川崎市新型コロナウイルス感染症に係る障害福祉サービス事業所等に対する サービス継続支援事業補助金	141,000 円
▼ 川崎市職場環境改善支援補助金	53,000 円
▼ J K A 2021 年度第 1 回新型コロナウイルス感染症の拡大防止策に対する支援事業	383,000 円

また、たくさんの方から、寄付金をいただいています。

2020 年度の寄付金の合計額は **933,668 円** でした。十分なお礼ができていないことをご容赦ください。本当にありがとうございます。メンバーさん、子供たちのために大切にに使わせていただきます。

i.care スタッフ紹介



大池かずみ

素敵な i.care で利用者さんの楽しい時間が増やせるように、尽力したいと思えます。よろしくお願いいたします。



竹之内祐子

13 歳の息子が重心の医ケアキッズです。よろしくお願いいたします。



水木千草

皆さんにお会いでき、とても懐かしく、嬉しく思いました。これから、楽しい活動を共に。よろしくお願いいたします。



横山恵果

みんなの笑顔を楽しみに、元気に働いています。よろしくお願いいたします。





キャスパー・アプローチの研修会



この夏、緊急事態宣言になる直前に、i.care スタッフの法人研修として、キャスパー・アプローチについて村上潤氏 (NPO ポップンクラブ代表) にお話しいただく機会をもちました。キャスパー・アプローチは、村上氏の20年以上の実践と新しい発想から生まれた姿勢保持理論です。

今まで、出来るだけ骨盤を起こし、立っている時と同じように座るのが“良い姿勢”であると信じられてきました。けれど、日常での継続的な姿勢を観察すると、前述のような考えに基づいて強制的に骨盤を垂直に矯正し続けた時、痛みやストレス、多くのリスクが発生することが明らかになってきました。キャスパー・アプローチは、その痛みやストレスを最小限にする為の試行錯誤から生まれた、今までに無い全く新しい姿勢保持の考え方です。そして、痛みとストレスを最小限にし、重力に対して力学的に身体が安定することにより、それまででは起こらなかった様々な変化が起こることに気づきました。(NPO ポップンクラブ HP より)

前半は、理論についてのお話でした。実際の動画や具体的なお話が多くあり、ひとつひとつの事例に基づく知見には説得力があります。

後半は、i.care 放課後デイの子供たちとご家族に協力してもらい、モデル採型の時間でした。村上さんに抱っこされたり、採型機に座ってあれこれと手を入れられているうちに、いつもと違うすっきりした感じにいる子供たち。短い時間でしたが、その姿に驚きと感動を覚えました。

参加者からは、「これまで「どうしたらいいんだろう」と考えてきたことに気づかされる視点を教えていただけました」「新しい体験が今後どのように力を発揮することにつながっていくか楽しみです」「たくさんの人たちがキャスパーに出会え、よりよい生活ができることを願います」などの感想が寄せられました。

今回はコロナ禍での開催となり、i.care スタッフと関係者のみの研修会となりましたが、いつかまたたくさんの人たちにキャスパー・アプローチについて知っていただく機会を作りたいと思います。

i.care では、キャスパー・アプローチの考え方を取り入れることで、みんなの笑顔が広がることを目指していきます。



NPO ポップンクラブ HP

<https://popnclub.jp/casper-approach/>



※この研修会は、神奈川新聞厚生文化事業団からの助成を受けて開催しました。



西村知恵さん YouTube

JAZZ シンガーの西村知恵さんからは、これまでたくさんのご厚意と感動をいただけてきました。幼稚園のステキなホールをお借りしてのコンサート、ジャズクラブや銀座のコンサートホールへのご招待、そして毎月のオンライン・レッスンなどなど。そして、今回は、パワフルで、エネルギーで、面白くて、愛♥がたっぷりの知恵姉さんが、YouTube で i.care のことをご紹介くださいました。

知恵さんは、重度障害者が気兼ねなく行ける JAZZ クラブを作りたい！という夢を実現するために、着々と動いていらっしゃいます。その思いやエピソードをお話されています。i.care の MioX 姉さんが出演していますので、ぜひご覧ください。

私たちあいけあは、知恵姉さんの夢を全力で応援しています！！



チャンネルやしの木・ちえ姉さんの楽屋裏【第5回】

<https://www.youtube.com/watch?v=MRfxjLaQYPA>



Let's
sing
a song



法人活動報告

- 6月13日 通常総会
- 7月1日 役員5名再任
- 8月1日 キャスパー・アプローチ研修会
- 8月19日 定款変更認証
(総会、理事会のオンライン開催を追加しました)

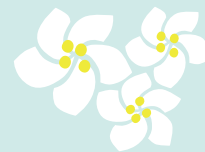


寄付をくださった皆様

たくさんのご厚意をありがとうございます。

(順不同・敬称略)

- | | | | | | | |
|------|------|-------|-------|-------|-------------------------|--------------------------------------|
| 新井雅明 | 山崎幸夫 | 清水直明 | 高橋実央 | 大川玲子 | 追川 | NPO 法人扉
中原養護学校職員一同
i.care スタッフ |
| 小島豪臣 | 久川清美 | 末益こなみ | 山崎凌 | 兵藤恵美子 | 福山 | |
| 宮崎大雅 | 倉崎眞智 | 関口双美 | 吉野あや子 | 久米 | 長内美奈穂 | |
| 朝倉直明 | 今井悠人 | 光岡真緒美 | 青木晴彦 | 遠藤海斗 | ほっとぴあ | |
| 神尾敦子 | 栗原具子 | 大川玲子 | 真田真由美 | 竹川由紀子 | あいけあサポーターズ | |
| 宮田貴子 | 木戸真史 | 松岡やよい | 小宮山翔 | 黒川大育 | MUTE DeSign STUDIO 株式会社 | |



おたより・あいけあ次号の発行もお楽しみに！

a hui hou