

理事長あいさつ

NPO 法人あいけあは6周年を迎えるました

新年から地震、事故、火災など、不穏な出来事が続きました。

被害に遭われた方々はもちろん、そうでなくとも、そのことで心を痛めたり不安や心配をされたりしている方々には、お辛い日々とお察しします。一日も早く平穏な日を迎えられますようお祈りします。

私は、と言えば、自宅にこもって、特別なことのない年末年始を過ごしたせいで、体がガチガチ。整体の先生にメンテナンスしてもらって、復活しました。整体を受けているのは1時間という短い時間ですが、整体の先生はその中で、体だけでなく精神的にリラックスできるように、私の好きな音楽を流してくれたり、アロマを選んでくれたり、話題を振ってコミュニケーションを深めてくれたり、いつも心地よい環境を整えてくれます。私という存在に、真剣に向き合って、あらゆる角度からメンテナンスをしてくれることが、ありがたく、またうれしくもあります。

私たちあいけあも、そんな存在でありたい、と思います。目の前の一人に、しっかりと、真剣に、向き合うことで、対峙しているその時間に心地よくリラックスして、そして「生きる」を蓄えてほしい。

この3月で、あいけあの多機能型事業所 i.care がでてから丸6年となります。…ということで、初めて指定更新の手続きをしました。日常は何事もなく継続されていきますが、また新たな気持ちで事業所の再構築を図っていきたいと考えています。

NPO 法人あいけあ理事長 岡安 玲



横浜創英大学 IAVC サークルさんとの交流

音楽療法でお世話になっているもっちー先生とのつながりから、横浜創英大学（横浜市緑区）のボランティアサークルの学生さんたちともつながりができました。おたより No.15 でもご寄付をいただいたことを紹介しました。事業所でメンバーさんと関わってくださったり、文化祭に参加させていただいたり、さまざまな交流の機会がありました。

あいけあのホームページに、「IAVC」さんの活動を紹介したチラシを掲載しています。ぜひご覧下さい。

https://www.icare-carepy.com/_files/ugd/36795e_e4fa99c0203740f09ca7aba02299531a.pdf



Dream Weaver LIVE 2024/Spring

3/26(火) 13:30 ~ 川崎市国際交流センター

vo 西村知恵 b Brent Nussey
p 若井優也 ds Gene Jackson

主催：株式会社 en records • NPO 法人あいけあ

詳細が決まりましたら、あいけあホームページや Facebook などでお知らせします。

寄付をくださった皆様 2023年7月～2024年1月（敬称略・順不同）

2023年度の寄付額累計は 926,961円 です。みなさまのあたたかいご支援に感謝申し上げます。

根岸英光	福山和子	見谷文子	岩城節子	小川夏末	鈴木恵美	久川清美	高橋純子	小口仁一	特定非営利活動法人はあもにい永平寺	ブランジュリアイミ
松岡やよい	高橋純子	山崎奈美	竹之内祐子	鈴木健二・淳子	遠藤なえ	兵藤恵美子	萬納寺信崇	太田美晴	特定非営利活動法人ソルウェイズ	i.care サポーターズ
加藤佳子	大矢理恵子	玉木豊	新田文恵	小林正樹	石井奈々実	藤井礼子	福山秀二	乙顏真紀	NPO法人訪問大学おおきなき	i.care 利用者一同
森恵	佐々木涼	棚部哲男	大西いづみ	深見順子	米満たまき	西田悦己	山崎凌	竹本一恵	社会福祉法人同愛会	i.care 職員一同
水木千草	持田訓子	新井晴子	西原弥子	山本奏江	飯野順子	安西美和子	古田久仁子		社会保険労務士法人永井事務所	
高田洋子	藤居典子	田中美晴	神尾敦子	松澤美也	齋藤美千代	横山恵果	我妻敏子		宮崎雅大税理士事務所	
倉崎眞智	新井雅明	七尾由美子	伊藤光子	米田樹香	原田悠平	大川玲子	高井久美子		横浜創英大学学友会	
小林満里子	兵藤和也	黒川幸子	小林幸子	都甲光司	山崎幸夫	水木千草	黒川幸子		横浜創英大学 IAVC	



PHOTOGARALLY



堂々たる書き初め！
勢いのある辰が生まれました。



みんなでもちつき大会。
ミニ鏡もちやお汁粉を作りました。



乾燥する日が続くので
洗顔・保湿で潤い UP !



メイクで気分もあがる♪
かわいさ3割増です。



今年の十干である甲（きのえ）は春に属し、陽の光をたっぷり浴びて大木が育つようなパワーがあるそうです。
ひとりひとりがたくましく成長できる一年となりますように。



← 人文字にチャレンジ。
予想以上の仕上がりです。



発行 NPO 法人あいけあ
info-icare@icare-carepy.com

神奈川県川崎市で活動しています。医療の必要な障害の重い人たちとその家族をサポートしています。

<https://www.icare-carepy.com/> 044-767-8285 神奈川県川崎市中原区井田杉山町3-1